

# Jadłospis

## Poniedziałek, 16.12.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zacierka na rosole 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., kotlet z jajka 100 g., surówka z warzyw mieszanych z sosem jogurtowym 100 g., do picia: kompot ze śliwek 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron zacierka, ziemniaki, koper, JAJA, bułka tarta, bułka czerstwa, kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, szczypior, jogurt naturalny, śmietana 18%, majonez, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwka mrożona b/p, cukier, mleko UHT 2%.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Wtorek, 17.12.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa jarzynowa 400 g., kasza bulgur 60g., zrazy wieprzowe z pieczarkami 100g. w sosie pieczeniowym, surówka z czerwonej kapusty na ciepło 100 g., do picia: herbata ziołowa 200 g. z cukrem 3 g., kefir 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, kapusta włoska, kalafior, brokuł, groszek, fasola zielona cięta, ziemniaki, łopatka wieprzowa, pieczarki, bułka czerstwa, koper, kapusta czerwona, cebula, olej rzepakowy, herbata koper włoski, cukier.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Środa, 18.12.2024

<b>OBIAD</b>	<p>kapuśniak z kiszanej kapusty z kaszą i ziemniakami na mięsie 400 g., makaron z serem na słodko 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g. jabłko 80g.</p> <p>SKŁADNIKI: mięso wp., marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza jęczmienna gruba, kapusta kiszona, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, makaron razowy z pszenicy Durum, pomidory krojone, olej rzepakowy, ser biały półtłusty - porcja 40 g., masło 82 %, cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, jabłko.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
--------------	---

## Czwartek, 19.12.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa pomidorowa z makaronem literki 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g. , gulasz wieprzowy 110 g., surówka z białej kapusty 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., mleko kakaowe 200ml.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, makaron literki, sok pomidorowy 100%, marchew, SELER, natka pietruszki, por, śmietana 30 %, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, łopatka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, koper, biała kapusta, marchew, jabłko, cytryna, oliwa z oliwek, mleko UHT 2%, kakao rozpuszczalne.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---